

## Hilfe in der Selbsthilfegruppe

Eine bessere Lebensqualität für die Betroffenen ist ein wichtiges Ziel der Selbsthilfearbeit. Daneben spielen Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit eine wichtige Rolle. Nur wer die Symptome der Schlafapnoe kennt und rechtzeitig richtig behandelt wird, kann sich vor den Spätfolgen einer unerkannten Erkrankung schützen.

Informierte Betroffene sind mündige Patienten. Selbsthilfe stärkt kranke Menschen. Das zählt sich aus beim Arztbesuch, bei der Krankenkasse, beim Versorgungsamt oder im Krankenhaus.

Wir beraten Hersteller bei der Verbesserung von Therapiegeräten und anderen Produkten. Wir testen und beurteilen Therapieverfahren, damit sich für die Erkrankten etwas zum Besseren bewegt.

Die nCPAP-Therapie mit dem Atemgerät führt häufig zu besonderen Problemen. Wir leisten uns gegenseitig Unterstützung.

**Selbsthilfe tut gut**  
**in der Selbsthilfegruppe Schlafapnoe**  
**Mecklenburger Seenplatte**

## Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Mecklenburger Seenplatte

An unseren Gruppenabenden werden Probleme besprochen und Erfahrungen der Betroffenen ausgetauscht. Informationen von Fachärzten, Organisationen, Krankenkassen und Hilfsmittel-Lieferanten werden weitergegeben und erörtert. Wir laden Experten zu Vorträgen und Maskensprechstunden ein.

Betroffene, Angehörige und Gäste sind herzlich willkommen.

### Treffpunkt:

An jedem 1. Montag des geraden Monats im Jahr um 15:00 Uhr in der Begegnungstätte des Behindertenverband Neubrandenburg e.V., Am Blumenborn 23 in 17033 Neubrandenburg.

### Betroffene helfen durch Erfahrung!

#### Ansprechpartner:

Wolfgang Arndt  
Gartenstr. 20  
OT Chemnitz (MV)  
17039 Blankenhof  
Tel.: (0395) 56 838 46

wolfgang.arndt@schlafapnoe-mv.de

[www.schlafapnoe-mv.de](http://www.schlafapnoe-mv.de)



Gegründet am 10. September 2003



Mitglied im Bundesverband  
Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe  
Deutschland e.V.